

**Рабочая программа общего образования
обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)**

вариант 1

«Адаптивная физическая культура»

(для 4 класса)

ОГЛАВЛЕНИЕ

I.	!"#\$ % &	3
II.	"' (") * + "	6
III.	# ' * " , " ' "% * # \$! ! ,	9
IV.	!" ! + " & " # ' "	13

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

« 10 / 0 . /
» 1
-2 - . 3 2 4 / 3
(5 /) 1 * (1),
2 / ' 24.11.2022 .

1026 (<https://clck.ru/33NMkR>).

1 * (1) - . 3 2 /
3 (5 /) .
6 4 - 4 - 4 - ,
4 - .
* . - « / 0 . / » /
- «1 . / » / / / -/
. 3 . - . - - . /
. - « / 0 . / » 4
. 34 . - / 102 . (3 .
3).

1 / / / -2 - /
/ 6 . . - « / /
0 . / ».

7 . - - .
- . 3 2 4 / 3 (5 /) 6 -2 / 4 0 . ,
6 / 4 0 . / , 5
4 4 , 6 6 .
% . - . /:
- 6 / 5 0 . /;
- 0 4 ;
- 4 - 6 - . /;

- / , 0
 ;
 - 4 - 4 -
 - . 32 4 / / / 4 - 0
 / ;
 - 0 . 4
 0 . 4 ;
 - 0 4 /,
 - / - ;
 - . 0 . - -
 ;
 - 0 4 , -2 4
 . 4 0 . ;
 - / / 0 .
 / ;
 - 4, - 4 .
 (. ,), /.
 ' - . / . - « /
 0 . / » 4 / 32 . :
 % . . - :
 - 0 8 4 / / , .
 ;
 - 0 / / ;
 - 0 / . ,
 / . 3, - 3 6 3
 /4;
 - 0 / 3 ;

- 0 / 4 .
 4 / ;
 - 0 / /
 4 . - ;
 - 0 / - 4 / . ;
 - 0 / 4 / .
 /4 4, / ,
 - 0 / /
 45 4 ;
 - 0 /
 , 4 6 3 0,8 ;
 - 6 , - 5 /
 2 , . , . , / /
 0 . 4 .

II. СОДЕРЖАНИЕ ОБУЧЕНИЯ

* « 0 . » - . 3 2 4 /
 3 (5 /)
 /, 0 . , -
 0 3 , 0 . 4 . 3
 5 .

* . / / « 0 . »
 2 / 3 / . 4 :
 - 0 / ((0 6 / .
 /) / (0 6 / 6
 /);
 - - . / / (-
 . 6 /);
 - / 0 . 4 . - (/ /
 4 . (-) — , ,
 (), ;
 - / / — , ,
 , ;
 - / / 6 4 - - 8
 . 0 . (4 /,
 /, , , , , . 4
 .);
 - . . /;
 - 6 /, / / - /
 5 6;
 - / 3 2 3 - ()
 4);

- / - / (,
, 2 /, , / . ,
5);
- / . / 5 . 4 , 4
/ / (/ « . /»
4 /, 4 . 4 ,
3 2 4 , , 3, / /,
. 5);
- / 00 6 4 4 4
, / 3, 3;
- (, ,
4 . .);
- / 6 / . 4,
4, 4, 4 4 2 2 (,
4 4);
- / 3 (,
, . / .);
- /, - 3 2
4 .
900 / 0 . 4
. , 6 4 - , 8 6 -
4 . 0 6 . / / /3 /
3 2 :
-
- / . ;
- / - . 3 2 4 /.
- 4
0 . / 5 /
, / - - , - /

- 8 6 /4, , , -2 , / 4
 - , , / /3 / 0 . /
 . , . 6 6 .

/		& .	& - (.)
1.	% / 0 .	6 - . /	-
2.	:	23	-
3.	# /	35	-
4.	# /	18	-
5.		26	-
Итого:		102	-

. / /
 / / 4 : , / , ;
 4.

III. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностные:

- / , 6 - . 32 /
/ 0 . , 2 .
- 4 / /4 5 ;
- 0 .
/ ;
- / 6 . 4 . - / .

Предметные:

- _____ :
- / 0 . /
 - /, 0 . / 0 . . ;
 - /
 - /;
 - / 4 0 .
 - 4 / ;
 - / / 6
 - 4 ;
 - / 4 /4;
 - ;
 - .; -2 3 2 4
 - ;
 - 4 . . 4 / ;
 - 6
 - 4 , 8 ;
 - . 4 4 8 0 4
 - /;
 - - 2 / ; - ;

- - 3 - / 4 - 6 . /
 0 - 4 / /4.
 - . 8 , ; ,
 , 4 4 4
 0 . ;
 - / / ;
 - / 0 /
 / 56 2 ;
 - . 4 / /4 /
 (0) ;
 - / /
 . /: - ,4 - , . ;
 - / , . ;
 -2 3 2 4 ;
 - . 4 4
 8 0 4 ;
 - 3 2 6
 . / 4 4 /4 ;
 - 6 4 ;
 - - / . /
 4 4 / 4 .
 / ;
 - 4 / 4 ,
 / 4
 . / ;
 - / - 2 / ;
 - ;

- - 3 - / 4 - 6 . /
0 - 4 / /4.

Система оценки достижений

6 . 4 , , 6
/ - . 3 2 / 6 ()
6 / , - 4 6 4:
- 0 - - 0 ;
- 1 - - / ;
- 2 - - / ;
- 3 - - . / .
6 / 4 () / :
, ; 4 ; ,
4 - , ; / 8 - ;
4.
- , 4, - 4 . 3 / ,
. , , .
6 4 . /
3 2 / :
Оценка «5» - / /. 8
6 3 / 5 - (/ 3 2 .
/). & . /, 5
, 4 , « » .
Оценка «4» - /, - . 3 2 /
4 . 3 5 - /.
& . 5 - / / , 3
- / , / 3 .
/, 4 / .
. 4 5 - :
- - /;

- ;

- 4 / .

Оценка «3» - /, - . 3 2 / . -

. 5 - 4. ! 6

« » . . , 5 5

- 4 5 - , 4 4 .5 5 .

: - 5 - - 5 - , 4 / 4

/, /3 . / /.

Оценка «2» - /.

6 4 / 5

, , 8 - , /4,4 - .

4 4 (- , , - , 4 -)

-4 . . 4

/ - . 3 2 4 / 5 / ,

. / , -

. 0 . 4 .

/ 6 - . 3 2 /, 3 2 ,

. - 5 - , -

- 4 0 . .

IV. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

				00 6 6 / /	
!		& - .			
Легкая атлетика– 17 часов					
1	/ /	1) - 3 4 - / / 0 - 3-4 . - .	. 3 5 (4 2). : / / , / - 6 / - . 3 2 / 2 . * . 3 6 . /	. 3 5 6 / / . / / / . / 3 / - . 3 2 / . 3 3 6 . /
2	/ / 4	1	5 . 4 .) . . 4 & 6 /	/ 3 / . % / / 3 - 6 () 3 3 / 3 - 0 . - . 3 2 / 2 , / / 4 4 . * . 3 6 /	/ 3 / / / . / . 3 / - 6 / / 3 3 4 4 . , 3 3 6 . /

3	< - , , /	1	5 / % 4 - , 4 //	/3 /3 4 - (/3 -2 32 /	/3 /3 4 - , /3
4	< - , , /	1	80-100 . 5 , . . 3 3. / .	3 . /. /3 - - 0 . - 32 / 2 , / 3 . / 3	/3 /3 -2 32 / /3 3 - . 3
5)	1	% / - 2 , - / , / . -2 32 4 & 6 /	/3 / 8 / 6 * 3 / - (2 3 / , -4 5 / 6 / . /). / - 6 / / / , 5 3 6 3 / , /3 / 6 . * . 3 6 . /	/3 / / / / 3 . * 3 / / - . / - 6 / / , 5 3 6 3 / , /3 3 / 3 6 . /

6	, ,	1	<p>4 -</p> <p>-2 32 4</p> <p>/.</p> <p>/.</p> <p>6 .</p> <p>/ 8</p> <p>-</p> <p>- /.</p>	<p>* 3</p> <p>/ - (6</p> <p>/ - 6 /).</p> <p>/, 5 3 6 3</p> <p>/, /3 /</p> <p>3 /</p>	<p>* 3</p> <p>/</p> <p>- . / - 6</p> <p>/ /,</p> <p>5 3 6 3</p> <p>. /, /3</p> <p>3 / 3</p> <p>/</p>
7) /	1	<p>4 -</p> <p>.</p> <p>-</p> <p>.</p> <p>- 4 4</p> <p>9 0 -</p>	<p>/3 4 -</p> <p>. /3 .</p> <p>- : 4,</p> <p>-</p> <p>4</p> <p>3 - /</p> <p>// 5</p> <p>/ .*. 3</p> <p>/</p>	<p>/3 4 -</p> <p>.</p> <p>/3 .</p> <p>- : 4,</p> <p>- 4</p> <p>.</p> <p>/3 -</p> <p>/.</p> <p>*. 3</p> <p>/</p>
8	10-15	1	<p>4 - 4,</p> <p>/ 4.</p> <p>-</p> <p>4 4 - .</p> <p>.</p> <p>/ .</p> <p>/.</p> <p>4</p>	<p>/3 4 -</p> <p>4, / 4.</p> <p>3</p> <p>4.</p> <p>3 3</p> <p>/</p>	<p>/3 4 -</p> <p>4, / 4.</p> <p>3</p> <p>4.</p> <p>3 3</p> <p>/</p>

9	* / 30	1	<p>4 -</p> <p>/</p> <p>+ / - 4 -</p> <p>/ . ,</p> <p>- 3</p> <p>0 5 .</p> <p>& 6 / /</p>	<p>/3 4 -</p> <p>/ . /3 -</p> <p>*. 3 6</p> <p>. /</p>	<p>/3 4 -</p> <p>/ .</p> <p>/3 -</p> <p>3 3</p> <p>6 . /</p>
10	. 4,	1	<p>4 -</p> <p>. 4 .</p> <p>- . ,</p> <p>5 ,</p> <p>3,</p> <p>4 4 .</p> <p>2 3 2 3 /</p> <p>. 8</p> <p>-2 3 2 4</p>	<p>/3 4 - .</p> <p>6 . /.</p> <p>/3</p> <p>4 4.*. 3</p> <p>6 . /</p>	<p>/3 4 -</p> <p>. 6</p> <p>. /.</p> <p>/3 .</p> <p>4,</p> <p>3 3</p> <p>6 . /</p>
11) 5 4 /	1	<p>4 -</p> <p>. /.</p> <p>- 5 4</p> <p>/ .</p> <p>/</p>	<p>/3 4 -</p> <p>. /.</p> <p>/3 -</p> <p>5 4 / .</p> <p>3 3</p> <p>/</p>	<p>/3 4 -</p> <p>. /.</p> <p>/3 -</p> <p>5 4</p> <p>/ .</p> <p>3 3</p> <p>/</p>

12	+ . - 3x10	1	5 4 - - 5 /. - . - 4 . 4 - , 4 /.	/3 4 - 5 . - 5 /. - ./. /3 . - 3x10 . /3 /.	/3 4 - 5 . - 5 /. - 6 . /. /3 . . - 3x10 . 3 /.
13	- -	1	4 - - . - . 4 . , / / . - 4 . 3 6	/3 4 - - . /3 6 ./ (-4 : 5 / 6 / . /, 6 /) , 3 4 4 . 3 3 6 , / - 6 /	/3 4 - - ./ /3 6 /3 3 6
14	- 3-5 4 5 -	1	4 - / / . / . - . 4 - : - / , // . / / // .	/3 4 - / / . / 3 - 5 /. - /3 6 /	/3 4 - / / . / . 5 3 - 5 - . /3 6 /

			3 6		
15) /. (1) . - /	1	< - : .. - - . / /., 3 / 8 /. - , / / 2	/3 4 - , / - 6 / - . 32 2 . /.) 3 - /. 4 4 5 . 4 .	/3 4 - : . 4, 4 ..) 3 - /. . 4 4 4
16	+ - 4 - - 4 -	1	4 - , . + - 4 - . - - /. (1) - /	* 3 /4 - (2 3 ./). /3 . - 4 - .) 3 - /. 4 4 5 . 4 .	/3 4 - . /3 . - 4 - .) 3 - /. . 4 4 4
17	4 .	1	4 - 5 / . / . - . 4 /.	/3 4 - 5 / / - 6 / - . 32 2 . /. 3 4 6 .	/3 4 - 5 / . /. 3 . 4

Гимнастика – 23 часа

18		1	<p align="center">5 .</p> <p align="center">.)</p> <p align="center">0 , /</p> <p align="center">/ -</p>	<p align="center">. 3 8</p> <p align="center">. /</p> <p align="center">3 6 3 - 6</p> <p align="center">/ /3 . /</p> <p align="center">(3 3 ,</p> <p align="center">- 3</p> <p align="center">) .</p> <p align="center">2 3 .</p> <p align="center">* . 3 6</p> <p align="center">. /</p>	<p align="center">. 3 8</p> <p align="center">. /</p> <p align="center">, 3</p> <p align="center">6 3 - 6</p> <p align="center">/ /3 .</p> <p align="center">/</p> <p align="center">(3</p> <p align="center">3 ,</p> <p align="center">/</p> <p align="center">0 /</p> <p align="center">). 3</p> <p align="center">3 6 . /</p>
19	1 .	1	<p align="center">5 .</p> <p align="center">.) - 4</p> <p align="center">0 . 4 . 4</p> <p align="center">/4 4</p>	<p align="center">/3</p> <p align="center">6 . /.</p> <p align="center">3 / 3</p> <p align="center">, 5 3 . /</p> <p align="center">/ /</p> <p align="center">4 -</p> <p align="center">0 . 4 .</p>	<p align="center">/3</p> <p align="center">. /.</p> <p align="center">3 /</p> <p align="center">3 /</p> <p align="center">, 5 3</p> <p align="center">. /</p> <p align="center">/ /</p> <p align="center">4 -</p> <p align="center">0 . 4 .</p> <p align="center">.</p>
20	5 , ,	1	<p align="center">/</p> <p align="center">4</p> <p align="center">3,</p> <p align="center">, - 3 ,</p>	<p align="center">/3</p> <p align="center">. /.</p> <p align="center">* . 3 6</p> <p align="center">. /</p>	<p align="center">/3</p> <p align="center">. 3</p> <p align="center">3 6 3</p> <p align="center">. /</p>

			4 / / 5 /, / - .		
21		1	4 / 3. - 3 , 6 . -2 3 2 4 - 5 / . . /	*. 3 / . /3 / , 5 / 8 6 . /3 / 5 . 3 3 /	/3 / / . /3 / , 3 /, - /3 / . / . 3 3 /
22	' / 5 , . / / , 2 , : /	1	./ , / , / 2 . , 4 , / .	/3 / , , 2 , / 5 . , / 3 3 .	/3 / / , , 2 , 3 . 3 /

23	« », « ». < - - « »	1	4 5 0 6 4 / / 4 - -	/3 . / / / 0 / 4 . /3 4 - - « »	/3 / / / 0 / / 4 /3 4 - - « »
24	# 4- - ,	1	3 2 4 4 . / . - / 3 & 6 /	/3 3 2 4 4 . /3 / 5 3 * . 3 6 . /	/3 3 2 4 4 . /3 / 3 3 6 . /
25	. 4	1	. / , . / 8 /	/3 / . /, / /3 / - 6 / . / - . 3 2 /2 . 3 3	/3 / 6 . /. /3 / 6 . /. 3 3 /
26	* / .	1	. : / 4 4 , , , , - /, 5 .	/3 / . / 3 . /. /3 4 . 2 3 . /, /	/3 / . . . /3 4 . /

			. 4 /		
27	* / / 0 /	1	4 - . 4 ,4 - 5 . , 9 0 /.	/3 / / - / 26, / - 6 / . / - . 32 /2 . * 3 /	/3 / / / - / 26 6 . /.*. 3 /
28	! 4 /	1	/ / , 4 4 & 6 / - /	/3 . /, 5 / 8 6 . 3 8 / / 4 4 / /4 - - . * 3 6 . /	/3 / . /, 3 - . 3 8 / 4 4 / /4 - - . 3 3 6 . /
29	< - , 4 // 3	1	* 4 - . , 4 // 3	/3 / 5 . . /3 4 - , 4 // 3 / 3 . /.	/3 / 6 . /. /3 4 - 4 // 3
30	* / / / / - 00 6	1	5 , , /, 4 - .	/3 . / / /0 / 4 2 3 . /,	/3 / / / 0 / / 4

			, 4		.
31	* / / / .	1	4 - . / -	/3 . / / / / . / - 6 / . / - . 32 /2 * . 3 6 . /	/3 / / / . /, / - 6 / . 3 3 6 . /
32	* / - .	1	5 , / , 4 - . : / , 3, 4 4 - . 4, , /, ,	/3 . / / / 0 / 4 2 3 . /, /3 / / 3 . /	/3 / / / 0 / 4 . /3 / .
33	/ 1	1	- . . / / - /: 9 0 . /, - . - .	/3 / / 3 . / /3 / 40-50 , / - 6 /	/3 / . /3 / 40- 50 .

				. / - . 3 2 / 2 * . 3 /	* . 3 /
34	.	1	/	3 / / 2 3 . /, * . 3 6 . . /	3 / / 6 . /. 3 3 6 . /
35	< -	1	4 / . / / 4 , // /, / /.	/3 5 . /3 4 - . . / , / - . / / 3 . /	/3 . /. /3 4 - . / , , - / . / /
36	< -	1	/ 56 / 6 . 4 - . ,	/3 / / / / 56 6 . /. /3 /	/3 / / / 56 6 . /. /3 / . /
37	< -	1	4 // / / /. / -	/3 / . / / 2 3 . /. * . 3 6 . /	/3 / . / , 3 / / / 6 . /.

					3 6 3 /
38	' 4 . .	1	4 // / .	/3 / / 3 . /.*. 3 4 /4()	/3 / .*. 3 /
39	, / 4 4 . 4 /4	1	/ / () . / /. * / / .	3 / / 2 3 . /, /3 / . /	3 / / 6 . /. /3 /
40		1	- . . / / , / - /: . /, - . - 4 / . , -2 5 / 10-15 , ,	/3 / / 3 . / /3 / 40-50 , / - 6 / . / - . 3 2 / 2 / 3 2 3 . /	/3 / . . /3 / 40- 50 . / / 3

Игры - 4 часа

41	<p>8</p> <p align="center">3 2 4</p> <p align="center">:</p> <p>«# 5 -</p> <p>4 »,</p> <p>« »</p>	1	<p align="center">-</p> <p>. 4 /4,</p> <p>/ ,</p> <p>,</p> <p align="center">-2 3 2 4</p> <p align="center">/. .</p> <p>4 -</p>	<p align="center">/3 -2 3 2</p> <p align="center">/ 5</p> <p>. /3 4 -</p> <p>.</p> <p>2 3 .*. 3</p> <p>. 4 4 6</p> <p>. /,</p> <p>8 4 /</p> <p>(-4 , /</p> <p>/ 6 / . /)</p>	<p align="center">/3</p> <p align="center">-2 3 2</p> <p align="center">/</p> <p align="center">/3 4 -</p> <p>.</p> <p>*. 3 . 4</p> <p>4 6</p> <p>. /</p>
42	<p>8</p> <p align="center">3 2 4</p> <p align="center">:</p> <p>«# 5 -</p> <p>4 »,</p> <p>« »</p>	1	<p>.</p> <p>.</p>	<p>(-4 , /</p> <p>/ 6 / . /)</p>	<p>.</p> <p>.</p>
43	<p>/, / ,</p> <p>.</p> <p>:</p> <p>«= /. »</p>	1	<p>)</p> <p>4 / /. /</p> <p>,</p> <p>.</p>	<p>/3 /</p> <p>3 3 .</p> <p>/. 3</p> <p>3 .</p>	<p>/3 /</p> <p>. /. 3</p> <p>3</p> <p>/. 3 .</p> <p>4 4</p>
44	<p>/, / ,</p> <p>.</p> <p>:</p> <p>«= /. »</p>	1	<p>4 4.</p>		<p>4 4</p>

Лыжная подготовка – 18 часов

45	! 4 - /	1) 4 - 2 / 4 - / /4 ! . / 3, -	5 3 4 0 6 3 - / (6 , .), . 3 - . 3 . / : / / / 3, - 3 2 3 . /	5 3 / 4 0 6 3 - / (6 , .), . 3 - . 3 /. : / / / 3, - 3
46	5 4 / 4	1	! - . / / 3. 4 4,	: / / / 3, - 3 2 3 . / /3 . /	: / / / 3, - 3 /3 /
47	5 4 / 4	1			
48	. - 3 / 6 3	1	5 . - - ! . / /.	/3 3 / - 3 / 6 3 . /. 3 2 3 . /	/3 . 3 / - 3 / 6 3 /.

			4 / .		3 /3 4
49	4 3	1	5 - . - . *4 , 4 . / , , 5	/3 3 2 3 . /, / . /3)	/3 3 / . /3 4 . /
50	5 4 / 3 2 5 -	1	5 - . - . ! . / / . /. 3 2 5 : / 6 / , / 3, 2	/3 3 / - 3 / 6 3 / . 3 2 3 . / 3 / 4 3 2 5	/3 3 / - 3 / 6 3 / . 3 3 2 3 / 5

51	5 4 /2 5 -	1	5 . - . 4 /.	/3 3 / . - 3 / 6 3 . /. 3 2 3 . / 3 / 4 /2 5	/3 . 3 / . - 3 / 6 3 . /. 3 . /2 3 / 5
52	5 4 /2 5 -	1	- , 5	- , 5	5
53	4 / 200 300	1	5 . - . 4 /.	/3 3 / . - 3 / 6 3 . /. 3 2 3 . / 3	/3 . 3 / . - 3 / 6 3 . /. 3 . /3
54	4 / 200 300	1	4 4	45 4 () 6 / (-4 : 5 / 6 / . /, 6 /)	45 4 6 /

55	<p>, ></p> <p>« - 3 »</p> <p>4</p> <p>-</p>	1	<p>5</p> <p>4 . - 3 3</p> <p>.</p> <p>> 4.</p> <p>4 /</p>	<p>/3 .</p> <p>3 /</p> <p>- 3 / 6 3 ,</p> <p>. /.</p> <p>3</p> <p>2 3 . /.</p> <p>3 /</p> <p>- 3 , > 4 3 2 5</p> <p>- 4 -</p>	<p>/3</p> <p>. 3 /</p> <p>- 3 / 6 3 ,</p> <p>. /.</p> <p>3</p> <p>. /3</p> <p>, > « 4 »</p> <p>- 3</p>
56	<p>, ></p> <p>« - 3 »</p> <p>4</p> <p>-</p>	1	<p>4 , > « »</p>	<p>- 3 , > 4 3 2 5</p> <p>- 4 -</p>	<p>. /3</p> <p>, > « 4 »</p> <p>- 3</p>
57	<p>, ></p> <p>« - 3 »</p> <p>4</p> <p>-</p>	1			
58		1	<p>5</p> <p>4 . - 3 3</p> <p>.</p> <p>.</p>	<p>/3 .</p> <p>3 /</p> <p>- 3 / 6 3 ,</p> <p>. /.</p> <p>3</p> <p>2 3 . /.</p> <p>4 /3</p>	<p>/3</p> <p>. 3 /</p> <p>- 3 / 6 3 ,</p> <p>. /.</p> <p>3</p> <p>. /3</p>
59		1	<p>3 2</p> <p>/2 5 .</p> <p>/,</p>		
60		1	<p>3</p> <p>,</p>		

			,	/		
61	4 4 0,5 0,8	1	4	5 . - 3 3	/3 3 / . - 3 / 6 3 .	/3 . 3 /
62	4 4 0,5 0,8	1	4 4	6 .	/. 3 2 3 . /. 6 3	3 - 3 / 6 3 . 3 6 3 - 3
Игры – 22 часа						
63	% . /	1) 4 . 6 3 % . /	- 4 4 4 / . 4 // - 4 - .	. 3 5 (4 2 . /3 2 3 . . 3 3 / - 3 . /. * . 3 6 . /	. 3 5 /3 / / 5 , . 3 5 3
64	% .	1			/3 . 3 (2 3 . / 5)	/3 / / 5 , 3 / 5 .

			$\frac{4}{4} \cdot \frac{4}{-2} = \frac{32}{4}$	$\frac{4}{3} \cdot \frac{4}{3} = \frac{16}{9}$	$\frac{4}{3} \cdot \frac{4}{3} = \frac{16}{9}$
65	$\frac{2}{2} \cdot \frac{2}{4} = \frac{4}{4}$	1	$\frac{56}{6} \cdot \frac{2}{2} = \frac{56}{6}$	$\frac{56}{2} \cdot \frac{2}{3} = \frac{56}{3}$	$\frac{56}{6} \cdot \frac{2}{3} = \frac{56}{9}$
66	$\frac{1}{1} \cdot \frac{1}{1} = \frac{1}{1}$	1	$\frac{56}{6} \cdot \frac{2}{2} = \frac{56}{6}$	$\frac{56}{2} \cdot \frac{2}{3} = \frac{56}{3}$	$\frac{56}{6} \cdot \frac{2}{3} = \frac{56}{9}$

67	. 4 /. -	1	2 - , . /. / 4. . /.	2 /3 2 2 3 /3 6 . /. 3 3 /(. /. -)	/3 2 / 2 2 3 . /3 . /. 3 3 /(. -)
68	. 4 /. -	1			
69	. 4 /. -	1			
70	' 5 /. - 56	1	6 . 2 2 - . /.	56 /3 6 () /3 2 / 2 2 3 . /3 / /. 6 . /	/3 56 / 6 . /3 2 / 2 . /3 / /. / 6
71	' 5 /. - 4.	1	/. / 4.		
72	' 5 /. - 5 /. -	1	5 /. -		

73	*. - / -	1	- / . . / / . . /	/3 / / . 6 . / 3 3 4 - 8 . / (- ,	/3 / / . 6 / . / . 3 3 8 4 - . / (-
74	*. - / -	1			,
75	*. - / -	1)
76	8 -2 32 4 32 4 : «1 », « 0 »	1	4 - / . / 4 / . 46 , . /, -	/3 4 - / . / . /3 / * . 5 . 4 4 3 . 4 4 6 . /, / 8 4 (-4 , / / 6 / . /)	/3 4 - / . / . /3 / 6 . 3 . / . * . 3 . 4 4 6 . /
77	/ . « / 6 », « - / . »	1	< - 4 . - / . . / . - / / 4 , - / 6	/3 4 - , / - 6 / . . /3 5-6 / / . . 3 3 /	/3 4 - / . / . /3 / 6 . / . 3 3

78	<p>4 -- : « », «) /6»</p>	1	<p>4 - . - 4 . - 4 /4, -</p>	<p>/3 4 - . 6 . /. * . 3 . 4 4 6 / 8 /, 4 (/, -4 / /, 6 / . /)</p>	<p>/3 4 - . 6 ./ /. * . 3 . 4 4 6 ./ /</p>
79	<p>4 - : « », «' - - »</p>	1	<p>4 - . -2 3 2 4 / / /</p>	<p>* 3 / - (6 / - 6 /). / , 5 3 6 3 ./ , /3 / .*. 3 ./</p>	<p>* 3 / - . / - 6 / / 6 5 3 6 3 ./ , /3 / . * . 3 . 4 4 6 ./ /</p>
80	<p>4 - /: « 6 / », «% 6 , (. »</p>	1	<p>5 , / , 4 - . . . - . . / / .</p>	<p>/3 / 0 / / 4 2 3 . /, /3 / . / 3 3 ./ / 3 3 /</p>	<p>/3 ./ / / / 0 / 4 ./ /. /3 / .</p>

81	<p>4 - /:</p> <p>« 6 / », «% 6 , (. »</p>	1	-		<p>3 3 /</p>
82	<p>9 0 /.</p>	1	<p>4 - , + - 4 - . / (1) . - / . 9 0 2</p>	<p>* 3 /4 - (2 3 . /). /3 . - 4 - .) 3 - / . 4 4 4 5 4 . 3 . / 3</p>	<p>/3 4 - , . /3 . - 4 - .) 3 - / . . 4 4 4 3 . / 3</p>
83	<p>/</p> <p>«1 5 »</p>	1	<p>4 - / / . / . - . / 4 , - .</p>	<p>/3 4 - / / . / /. * . 3 . 4 4 6 . /, / 8 4 (-4 , / / , 6 / . /)</p>	<p>/3 4 - / / . / . * . 3 . 4 4 6 /</p>

84	«) / 4 »	1	4 // / / /.	/3 / 3 , 2 3 . /. / / 3 3 4 - / (- ,)	/3 / 3 , 3 / / 6 . / . 3 3 8 4 - . / (- ,)
Легкая атлетика – 18 часов					
85	! 4 - 6	1	5 4 - - 5 /.	/3 4 - . /.	/3 4 - . - 5 /.
86	! 4 - 6	1	- . - 4 / 4 4 5	/3 / -	6 . /. /3 / -
87	! 4	1	5 4 - - 5	/3 4 - . /.	/3 4 - . - 5 /.
88	! 4	1	- . - 4 / . - ,	. 3 -	6 . /. . 3 -
89	! 4	1	/ 4 - .	/ /3 4 - 3 -	/3 4 - / .

90	! 4	1	+ / . 4 - 4 , - 3 0 5 . & 6 / /	8 , / 4 (-4 , / 6 / /). * 3 6 /	/3 - 3 3 / 6 . /
91	3-5 - 4 5 -	1	4 - / / . / .	/3 4 - / / . / / . / 3	/3 4 - / / . / .
92	3-5 - 4 5 -	1	- . 4 .	/ - - « 5 », / 8 4 (-4 , / 6 / /).	3 / - - « 5 » .
93	/. 6	1	4 - . / . - 5 4	/3 4 - . / . /3 - 5 4	/3 4 - . / . /3 - 5 4
94	/. 6	1	/ . / . 6	/ . /3 / . 6	/ . /3 / . 6 6 /

95	/.	1	4 - / /	/3 4 - / / . / / . /	/3 4 - / / / .
96	/.	1	.	* 3 6 (. /)	* 3 / . / /
97	/.	1			
98	9 0 -	1	4 - / .	/3 4 - /	/3 4 - /
99	9 0 -	1	/ 4 . 8 0 8 .	. /3 / * 5 . 3 / (. 3 8 0)	. /3 / /3 / 6 . /.* 3 / (. 3 8 0)
100) 60	1	- 4 . /	/3 6 --) / () 6 . 5 /3 - 6	- /3 6 - /) /3 6 . /3 -
101) : - , . 3 2 / - 4 -	1	- 4 6 - . 6 . -	/3 6 --) / () /3 - . 4 -	- /3 6 - /) /3 -

102)	1	.	4	-		
	.	3 2	/				
	-	4	-				